

# Batido F1 Sin



Imagen representativa.

DISPONIBLE ÚNICAMENTE  
A TRAVÉS DE SU  
DISTRIBUIDOR  
INDEPENDIENTE  
HERBALIFE

## Ingredientes:

Proteína de guisante (43,5 %), fructosa, aceite de cártamo, fructosoligosacáridos, espesantes (goma guar, goma xantana, carragenano, pectina), citrato de calcio, fosfato potásico, aromas, celulosa en polvo, salvado de maíz, lecitina de girasol, L-metionina, aceite de colza, óxido magnésico, cloruro de sodio, ácido L-ascórbico, beta-caroteno, acetato de DL-alfa tocoferil, zumo de arándanos en polvo (0,04 %), zumo de granada en polvo (0,04 %), edulcorante (sucursalosa), fumarato ferroso, nicotinamida, perejil, papaya, óxido de zinc, D-pantotenato cálcico, carbonato de manganeso, citrato cúprico, cianocobalamina, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, clorhidrato de tiamina, ácido pteriloimono-glutámico, yoduro de potasio, selenito de sodio, D-biotina.

## Información nutricional:

Por ración: 26 g

Raciones por envase: 21

	Por 100 g	Por ración (26 g) con 250 ml de leche Semidesnatada (1,5% de grasa)	% CDR* EU	Por ración de 26 g con 250 ml de leche de soja	% CDR* EU
Valor Energético	356 kcal (1500 kJ)	216 kcal (905 kJ)	-	228 kcal (958 kJ)	-
Proteínas	36,7 g	18 g	-	17,8 g	-
Carbohidratos	27,2 g	19,4 g	-	21,9 g	-
de los cuales: azúcares	25,6 g	19 g	-	17,7 g	-
Grasas	7,52 g	6,8 g	-	6,69 g	-
de las cuales:					
saturadas	1,58 g	2,75 g	-	1,07 g	-
monoinsaturadas	1,30 g	1,39 g	-	1,57 g	-
poliinsaturadas	4,64 g	1,31 g	-	3,97 g	-
Ácido Linoleico	4,58 g	1,26 g	-	3,79 g	-
Colesterol	0,50 mg	13,5 mg	-	0,13 mg	-
Fibra Alimentaria	11,9 g	3,09 g	-	3,69 g	-
Sodio	0,99 g	0,38 g	-	0,27 g	-
<b>VITAMINAS</b>					
Vitamina A	962 µg	285 µg	36%	250 µg	31%
Vitamina D	5,77 µg	1,57 µg	31%	1,5 µg	30%
Vitamina E	13,9 mg	3,7 mg	31%	3,6 mg	30%
Vitamina C	92,3 mg	28,4 mg	35%	24 mg	30%
Tiamina	1,27 mg	0,43 mg	39%	0,64 mg	58%
Riboflavina	1,62 mg	0,88 mg	63%	0,53 mg	38%
Niacina	20,8 mg	5,6 mg	35%	6 mg	38%
Vitamina B6	1,78 mg	0,58 mg	42%	0,62 mg	44%
Ácido Fólico	231 µg	72 µg	36%	63 µg	31%
Vitamina B12	2,88 µg	1,83 µg	73%	0,75 µg	30%
Biotina	39 µg	19 µg	38%	10 µg	20%
Ácido Pantoténico	6,19 mg	2,51 mg	42%	1,81 mg	30%
<b>MINERALES</b>					
Calcio	894 mg	536 mg	67%	240 mg	30%
Fósforo	1048 mg	507 mg	72%	272 mg	30%
Potasio	1061 mg	815 mg	41%	908 mg	45%
Hierro	18,5 mg	4,9 mg	35%	6,9 mg	49%
Zinc	11 mg	3,8 mg	38%	3,9 mg	39%
Cobre	1,27 mg	0,36 mg	36%	0,59 mg	59%
Yodo	179 µg	55 µg	37%	47 µg	31%
Selenio	70 µg	18 µg	33%	18 µg	33%
Magnesio	199 mg	83 mg	22%	124 mg	33%
Manganeso	1,92 mg	0,51 mg	25%	1,01 mg	51%

\* Cantidad Diaria Recomendada

## Nutrición Principal

Presentamos el nuevo Batido F1 Sin, preparado sin gluten, lactosa ni soja para que no se pierda nada de la gama de productos Herbalife más popular. Consiga los nutrientes que necesita en un delicioso batido de sabor Vainilla.

### PRINCIPALES BENEFICIOS

- Proporciona una deliciosa comida saludable con un excelente equilibrio de proteínas y nutrientes esenciales para una energía sostenida.
- Proporciona antioxidantes protectores saludables, fibra y hierbas y Pisane®, una proteína vegetal procedente del guisante
- Contiene granada y arándanos

### ¿DE QUÉ MANERA LE PUEDE AYUDAR?

Estudios científicos han demostrado que el uso diario de los sustitutivos de comidas, junto con la práctica de ejercicio moderado, son una prueba eficaz para mantener peso. F1 Sin es una deliciosa comida saludable con un excelente equilibrio de proteína y nutrientes esenciales para una energía sostenida. Proporciona antioxidantes protectores saludables, fibra y hierbas y Pisane®, una proteína vegetal procedente del guisante. El F1 Sin también contiene granada y arándanos.

### USO

- Para un batido sin gluten ni soja:
  - Mezcle dos cucharadas (26g) de polvo con 250 ml de leche de vaca semidesnatada (1,5% grasa)
- Para un batido sin lactosa ni gluten:
  - Mezcle dos cucharadas (26g) de polvo con 250 ml de leche de soja

Su Distribuidor Independiente Herbalife es: